

Informatieboekje van

# R.B.Z.O.D.



Reddingsbrigade voor Zuid-Oost Drenthe

Internet: [WWW.RBZOD.NL](http://WWW.RBZOD.NL)

E-mail: [info@rbzod.nl](mailto:info@rbzod.nl)

Uitgave: Juni '07

## Inhoudsopgave:

Onderwerp :	blz.
Voorwoord	3
Wat voor soort vereniging zijn wij?	4 t/m 6
Wat heeft de R.B.Z.O.D. nog meer te bieden ?	7 t/m 10
Prijzenlijst en tel nummers aanmelding	zie bijlage



## Voorwoord:

**Het is gebleken dat weinig mensen weten, wat ze moeten doen om verdrinking te voorkomen en te bestrijden.**

De statistieken wijzen uit dat jaarlijks meer dan 400 personen door verdrinking om het leven komen. Door de juiste voorzorgsmaatregelen in acht te nemen, kan dit aantal echter drastisch naar beneden worden gebracht.

Hopelijk zult u nooit daadwerkelijk hulp hoeven te bieden bij een verdrinkingsongeval. Toch moet u er wel rekening mee houden.

Vrijwel iedereen, zwemmer of niet-zwemmer, kan bij een ongeval te water de helpende hand bieden.

Om belangstellenden te wijzen op, en leren om te gaan met de gevaren van het water, is op 25 januari 1974 de Reddings Brigade Zuid Oost Drenthe opgericht. De R.B.Z.O.D. heeft als doel :

**Hulpverlening aan drenkelingen en het voorkomen van ongevallen te water.**

## **Wat voor soort vereniging zijn wij?**

De Reddingsbrigade Zuid Oost Drenthe is een zwemvereniging die is aangesloten bij de K.N.B.R.D. (Koninklijke Nederlandse Bond tot het Redden van Drenkelingen) De roepnaam voor deze bond is Red Ned (Reddingsbrigade's Nederland) In Nederland zijn er ongeveer 170 reddingsbrigade's en die zijn bij die bond aangesloten. U kunt dit vergelijken met de bond waar de kinderen hun zwemdiploma's a, b en c hebben behaald, die heet de K.N.Z.B. (Koninklijke Nederlandse Zwemmers Bond)

Onze vereniging heeft een ledenbestand van ongeveer 300 leden en wordt geheel gerund door vrijwilligers.

## **Wat leren de leden bij ons?**

Bij onze vereniging leren wij onze leden op verschillende manieren hoe ze zichzelf uit vervelende, natte situaties kunnen redden, maar ook hoe je een verdrinking kunt voorkomen en hoe je iemand kunt redden. Dit gebeurt natuurlijk wel op een niveau dat aansluit bij elke leeftijd. Jaarlijks kunnen de leden afzwemmen voor een brevet of diploma. Aan elk brevet of diploma is een minimale leeftijd gekoppeld. Zo hebben we brevet a en b, brevet 1 t/m 6 en Diploma A en B.

Het lesprogramma is erg afwisselend, zo leren ze b.v. iemand redden met een touw of een reddingklos, ze leren verschillende vervoers- en bevrijdingsgrepen en ook komt het onder water zwemmen en bordjes duiken aan bod. Ook wordt geleerd hoe ze een pop op moeten duiken en natuurlijk moeten er ook de nodige afstanden worden gezwommen. Het examen bestaat uit een gedeelte in kleding en een gedeelte in zwemkleding. Dit is een greep uit de onderdelen, zodat u een beeld krijgt van wat ze bij ons leren.

## **Wie geven er les?**

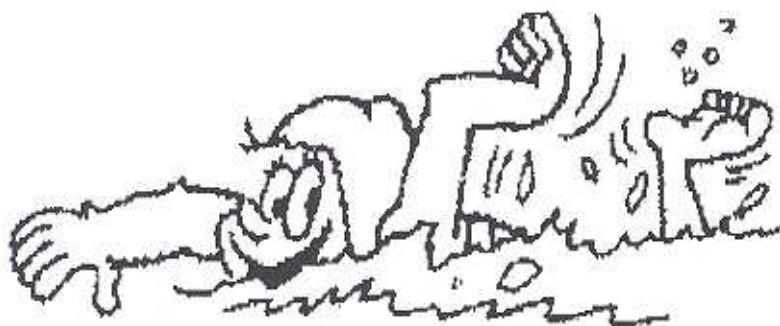
Onze lesgevers, zijn in het bezit van het instructeurdiploma ZiA en/of ZiB.

En lesgevers in opleiding doen ook mee, samen met of naast een reeds gediplomeerd lesgever.

Tijdens de trainingen mogen ouders/verzorgers vanaf de tribune kijken. Hebt u vragen, stel die dan bij voorkeur (na de les) aan de lesgever. Zij zijn te herkennen aan de blauwe shirts met oranje logo van de brigade.

## Waar en wanneer vinden de lessen plaats ?

U kunt altijd tijdens trainingen eens komen kijken hoe u het vindt. De trainingen worden gegeven in het Aquarenabad in Emmen op zaterdagochtend van 9.00 tot 12.00 uur, verdeeld over vier blokken van drie kwartier. Ook wordt er les gegeven op de dinsdag en donderdagavond in Emmen van 18.15 tot 19.00 uur, echter deze avonden zijn alleen voor mensen die op zaterdag echt niet kunnen. Tijdens de lessen zien wij graag dat kleding e.d. niet achterblijven in de kleedhokjes of kleedkamers, hier zijn speciale rekken voor. Men kan ook een kluisje huren, dit is nog veiliger ook !



---

## Lid worden ?

Om lid te kunnen worden van onze vereniging moet men minimaal zes jaar zijn en het zwemdiploma a behaald hebben.

Als u of uw kind graag lid wilt worden van onze vereniging dan verwijs ik u naar de losse bijlage in dit boekje voor de telefoonnummers om u aan te melden. Hier staan tevens ook de prijzen op vermeld. U wordt dan op een wachtlijst geplaatst. Twee keer per jaar roepen wij nieuwe leden op, dit omdat de lesgevers anders het hele jaar door nieuwe leden in de groep krijgen. U of uw kind zal dan in een groep geplaatst worden met eigen leeftijdsgenoten. Na betaling ontvangt men een lidmaatschapskaart, dit is uw betalingsbewijs en tevens het toegangsbewijs voor het bad tijdens de lessen. Deze dient men elke les mee te nemen.

### Wanneer hebben wij vakantie ?

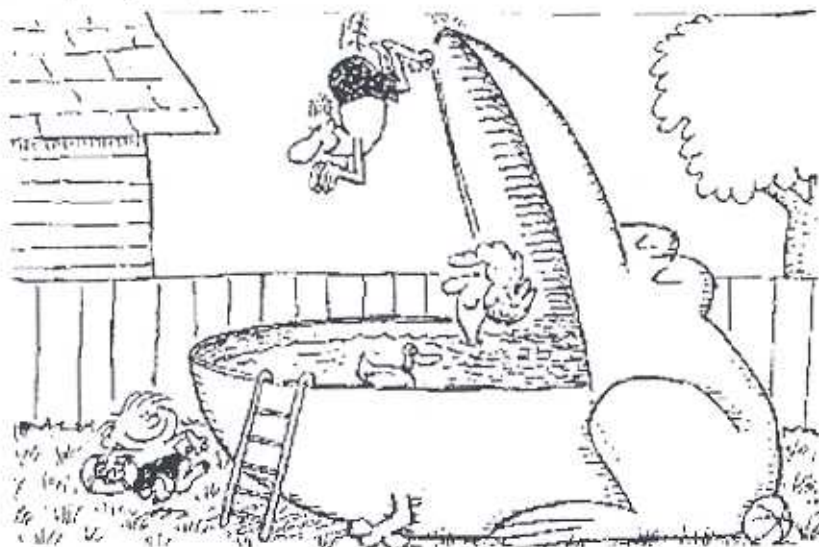
Wij hebben gelijk met het basisonderwijs vakantie, echter voor de groepen die op zaterdag les hebben doen wij het op de volgende manier : de scholen krijgen op vrijdag vakantie, dan hebben wij die aansluitende zaterdag nog wel training. Dit omdat er anders te veel lessen uit zouden vallen.

### Waar kan ik mij of mijn kind afmelden bij ziekte e.d. ?

In het begin deelt de lesgever een formulier uit waarop de gegevens van hem of haar staan vermeld, zoals naam en telefoon nr. Op het formulier worden verder gegevens van u of uw kind gevraagd, zoals naam, telefoon nr. en bijzonderheden waar de lesgever rekening mee moet houden zoals buisjes in de oren, vallende ziekten enz. Dus u kunt de lesgever altijd bellen voor afmelding.

### Heeft de vereniging ook een clubblad ?

De reddingsbrigade heeft een clubblad en dat noemen wij De Boei. Dat blad verschijnt 5 a 6 keer per jaar. Alle leden ontvangen het, echter één exemplaar per postadres.



## Wat heeft de R.B.Z.O.D. nog meer te bieden ?

Naast het opleiden voor de brevetten zwemmend redden, wat toch de hoofdzaak is van onze vereniging, bieden we onze leden ook nog andere cursussen en activiteiten aan, te weten :

- cursussen varend redden.
- verschillende cursussen tot instructeur, zowel zwemmend als varend.
- basis cursus E.H.B.O.
- herhalingslessen E.H.B.O.
- toezicht houden bij de Kleine Rietplas in Emmen.
- E.H.B.O. verlenen bij evenementen.
- Sinterklaasviering in het zwembad.
- Jaarlijkse clubkampioenschappen.

### Hoe is de structuur van onze vereniging, wie organiseert wat ?

De leden hebben een bestuur gekozen en daaronder doen een aantal commissie's hun werk, te weten:

- **De C.Z.R.** (Commissie Zwemmend Redden) deze commissie regelt alle opleidingen en activiteiten in het zwembad.
- **De C.V.R.** (Commissie Varend Redden) deze commissie regelt alle cursussen varend redden en het toezicht houden op en bij de Kleine Rietplas te Emmen.
- **De E.H.B.O. commissie**, deze commissie regelt de basiscursus E.H.B.O. bij voldoende deelname en elk jaar de herhalingslessen E.H.B.O., Ook het verlenen van E.H.B.O. bij evenementen wordt door hen geregeld.
- **De ACSIE commissie**, deze commissie regelt activiteiten binnen de vereniging.
- **De C.C.** (Collectieve Commissie), in deze commissie zitten leden van bovengenoemde commissies, en het bestuur. Doel hiervan is om onderling contact tussen de commissies te houden

Al deze commissie's hebben eens per maand vergadering, met uitzondering van de CC, en hebben tevens contact met het bestuur om alles goed te laten verlopen. Om aan een cursus of activiteit mee te mogen doen moet men (jeugd) lid of donateur zijn van de vereniging en voor sommige cursussen moet men aan een instroomeis voldoen. Komt men bij onze vereniging om mee te doen aan zwemmend redden, dan moet men lid worden. Natuurlijk houdt ook onze vereniging, net als alle andere verenigingen elk jaar een algemene leden vergadering. Elk stemgerechtigd lid maar ook onze jeugdleden en donateurs mogen dit bijwonen, echter jeugdleden en donateurs hebben geen stemrecht.

## Uitleg over de cursussen en activiteiten

**De cursussen zwemmend redden** vinden plaats in het zwembad en worden dus georganiseerd door de C.Z.R. In het begin van dit boekje zijn ze al uitgelegd op blz. 4 onder het kopje wat leren leden bij ons. Vanaf brevet 6 moeten ze ook theorie examens doen. Tijdens de examens moeten ze ook onderdelen gekleed zwemmen, de eisen hiervoor zijn : zwemkleding, overhemd, shirt, blouse of trui met een lange bovenbroek. Of een overall. Men mag ook een jurk of rok aan. Alles moet tenminste voorzien zijn van korte mouwen, de lengte van de jurk, rok of broek moet minimaal tot de enkel reiken. Sportkleding zoals trainingspakken, joggingpakken, skibroeken en leggings zijn niet toegestaan. Ook het dragen van nachtkleding wordt niet geaccepteerd. Het gebruik van chloorbrilletjes is op geen enkel examen toegestaan.

**De cursussen varend redden** vinden gedeeltelijk plaats op de Kleine Rietplas en gedeeltelijk in een cursusruimte die nader te bepalen is, en worden dus georganiseerd door de C.V.R. Hierin wordt geleerd hoe je met een vlet (type reddingboot) iemand kunt redden. Zo leer je hoe je moet roeien, maar ook hoe je moet sturen en hoe je de leiding neemt in de boot. Natuurlijk hoort hier ook het schiemanwerk bij (knopen leggen in touw) want je zult dan moeten weten hoe je b.v. de boot vastlegt. Te behalen brevetten en diploma's zijn : Bink, Opstapper en Schipper. Je doet in modules examens, de laatste module is praktijkexamen. Deze cursussen komen goed van pas bij het toezicht houden op de Kleine Rietplas.

**De cursussen tot instructeur**, zowel zwemmend als varend worden centraal (landelijk) georganiseerd, maar gegeven in de eigen regio. Het kan dus zijn dat je daarvoor naar een andere brigade moet. Deze cursussen zijn ook weer in modules, zowel theoretisch als praktisch. Ze komen goed van pas als je wilt les geven in het zwemmend redden of in het varend redden. Je hebt hier twee diploma's in per categorie t.w. : Z.I.A. en Z.I.B. (Zwem Instructeur A en B) V.I.A. en V.I.B. (Varend Instructeur A en B)

De basiscursus E.H.B.O. vindt plaats in een cursusruimte die nader te bepalen is en wordt georganiseerd door de E.H.B.O. commissie. Na het volgen van de cursus krijgt men het officiële E.H.B.O. diploma met reanimatie en verbandleer. Deze cursus gaat alleen van start bij voldoende deelname (tenminste tien personen) Ook organiseert die commissie jaarlijks de herhalingslessen E.H.B.O. die men moet volgen om het diploma geldig te houden. Deze cursus komt goed van pas bij het toezicht houden op de Kleine Rietplas en vanaf het A diploma zwemmend redden moet men E.H.B.O. hebben.

Toezicht houden bij de Kleine Rietplas is een activiteit waarvoor de gemeente ons elk jaar vraagt en waarvoor de brigade een vergoeding krijgt. Elk jaar houden we de veiligheid van de gasten in het oog, zowel op het strand als op de plas. Dit doen we met de boot en met looppatrouilles en m.b.v. communicatie apparatuur houden we contact met elkaar. We staan er alleen in de weekenden. Het seizoen loopt van het eerste weekend van juni t/m het tweede weekend van september. De tijden zijn van 12.30 tot 18.00 uur. Dit wordt verder allemaal geregeld door de C.V.R.

E.H.B.O. verlenen bij evenementen, dit zijn vaak kleine evenementen die georganiseerd worden door verenigingen die weten dat wij ook E.H.B.O. verlenen. Dan kunnen zij ons bellen en dan regelt de E.H.B.O commissie dat daar mensen van ons naar toe gaan om te helpen. Voorbeelden van evenementen waar wij worden gevraagd zijn : het schoolkorfbal toernooi in Emmen voor de basisscholen, Nederlands kampioenschap waterski in Erm en soms bij minitriatlons hier in de buurt. Ook verleent onze vereniging altijd hand en spandiensten bij de zwemvierdaagse in Emmen, zoals kaartjes knippen, toezicht houden, helpen bij spelletjes enz.

**Sinterklaasviering**, in het zwembad, dit komt elk jaar weer terug en wordt georganiseerd door de ACSIE commissie. Sint en zijn Pieten komen elk jaar langs het bad om de kinderen iets te brengen en dat is altijd groot feest.

**Jaarlijkse clubkampioenschappen**, elk jaar organiseert de C.Z.R. dit evenement. Het is een zwemwedstrijd voor onze eigen leden, die dan in elke leeftijdscategorie verschillende wedstrijdjes tegen elkaar zwemmen. De drie winnaars per leeftijdsgroep van zowel de meisjes als de jongens krijgen een medaille en iedereen krijgt een leuk vaantje als herinnering. Ik denk dat u na het lezen van dit alles een aardig beeld heeft gekregen van wat wij voor een vereniging zijn en hoe alles organisatorisch in elkaar zit. Mocht u desondanks toch nog vragen hebben dan kunt u natuurlijk altijd bij ons langs komen. Natuurlijk kunt u ook één van de telefoonnummers op de bijlage bellen, wij zullen u graag te woord staan.

Met vriendelijke groet, de secretaris van de R.B.Z.O.D.



